ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

4	12	2023	al	18	12	2023

2.2. Nombre del encuentro:
1."TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL" (Sesión - La muerte y sus prácticas Ecuador).
2. "YO PIENSO YO DECIDO… YO CONOZCO" (Sesión. cine foro- Eutanasia).
3. "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA" (Sesión. Afectaciones emocionales y cognitivas de duelos no resueltos)
4. "SIGNIFICADOS DE LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS PARA LAS PERSONAS MAYORES" (Significados de las prácticas religiosas).

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

3.1. OBJETIVO GENERAL
Brindar espacios que permitan a las personas mayores del centro comunidad de cuidado Casa Santa Maria reconocerse como seres trascendentales con una dimensión espiritual en permanente desarrollo y crecimiento durante todas las etapas vitales.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
1. Actividad 1. Reconocer la muerte como proceso inherente al ser humano en cualquiera de las etapas de la vida.
2. Actividad 2. Identificar las pérdidas que enfrenta la persona mayor durante su ciclo vital y los duelos que conllevan con las afectaciones en sus dimensiones (física, emocional, cognitiva, conductual, social y espiritual).
3. Actividad 3. Facilitar las prácticas religiosas, creencias, cultos de las personas mayores en centro comunidad de cuidado Casa Santa Maria con el aprovechamiento de los recursos institucionales.

3.3. METODOLOGÍA
Para el desarrollo de estos encuentros se realizaran charlas informativas con apoyo visual, presentación de cortos asociados a las temáticas, cine foro, también se recurrirá a la entrevista individual y trabajo con grupos focales para facilitar espacios de expresión y permitir que personas con dificultad para expresarse en grupos grandes lo puedan hacer.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. (4/12/2023) "TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL" GERONTOLOGÍA- Sesión La muerte y sus prácticas Ecuador . Se convocan a todas las personas mayores de la comunidad de cuidado durante el refrigerio del almuerzo y por la voz a voz, para que asistan al taller de fortalecimiento del proyecto de vida.
	Actividad 2. (12/12/2023) "YO PIENSO YO DECIDO… YO CONOZCO" (Sesión. cine foro- Eutanasia). Se hace la invitación a las personas mayores del grupo 1 durante el servicio del desayuno y el voz a voz, con el fin de motivar su participación en la actividad grupal de la línea de espiritualidad para dar continuidad a la temática en torno a la aceptación de la muerte.
	Actividad 3. . (18/12/2023) "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA" (Sesión. Afectación física de las pérdidas y duelos no resueltos "). Se hace el llamado a los integrantes del grupo 2 de personas mayores, para unirse a la actividad grupal donde se dará continuidad a los temas relacionados con la aceptación de las pérdidas y superación de los duelos no resueltos. Se les indica el lugar (sala d televisión), hora, objetivos.
	Actividad 4. (18/12/2023) "SIGNIFICADOS DE LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS PARA LAS PERSONAS MAYORES" (Significados de las prácticas religiosas). Durante la mañana se hace la invitación a todas las personas mayores para que se unan a la celebración del tercer día de la novena navideña como parte de la identidad como personas creyentes y practicantes de la religión católica. Se indica hora y lugar.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1. (4/12/2023) "TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL" GERONTOLOGÍA- Sesión La muerte y sus prácticas Ecuador . Se proyecta el video de la plataforma YouTube https://www.youtube.com/watch?v=6CqEzMnuFNs&t=27s, a partir de allí se realiza un conversatorio de los ritos en torno a la muerte, creencias de una vida después de la muerte, costumbres gastronómicas relacionadas con el momento de la despedida del difunto.
	Actividad 2. (12/12/2023) "YO PIENSO YO DECIDO… YO CONOZCO" (Sesión. cine foro- Eutanasia). Ya ubicados en la sala principal de la Casa Santa María, se les hace una síntesis de los temas tratados durante la ejecución del PAI con especial énfasis el de la sesión anterior Documento de Voluntades Anticipadas (DVA) para conectarlo con el cine foro de la Eutanasia. Posterior a la introducción se proyecta el video de la plataforma NETXFLIX https://www.netflix.com/es/title/80106307?s=a&trkid=13747225&trg=cp&vlang=es&clip=80135147 Donde se aborda la temática desde diferentes perspectivas (familia, paciente, medico). A medida que el video avanza se hace retroalimentación del tema y se reflexiona respecto a cada postura presentada.
	Actividad 3. (18/12/2023) "Reconociendo Y Asumiendo, Pérdidas Y Ganancias De La Vida" (Sesión. Afectación física de las pérdidas y duelos no resueltos"). Se ubican en la sala principal de la casa Santa María, allí se hace una síntesis de lo que se ha tratado durante los encuentros en torno a las perdidas vivenciadas durante la vida y las implicaciones que trae los duelos no resueltos en la etapa de la vejez. Se proyecta el corto metraje https://www.youtube.com/watch?v=UR1JfYA0zHQ y a partir de allí se va realizando un foro a medida que avanza el mismo, se da el espacio para que expresen sus experiencias personales y sentimientos en torno a las afectaciones que consideran los han marcado en su etapa de la vejez, como afrontaron en su memento su perdida y si consideran que este duelo o duelos ya se ha superado o se ha anclado en alguna de sus fases (ya expuestas y trabajadas en encuentros anteriores).

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 4. (18/12/2023) "SIGNIFICADOS DE LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS PARA LAS PERSONAS MAYORES" (Significados de las prácticas religiosas). Se ubican a las personas mayores en la sala principal de la Casa Santa María, y allí se hace una reflexión inicial de lo que significa para los asistentes la celebración de la novena de navidad, al momento en el que se va vistiendo entre los asistentes el pesebre, esto como parte importante de sus prácticas religiosas, también ligadas con la cultura y tradición que tiene sus inicios desde sus abuelos en mucho de ellos. Se solicita el apoyo tanto del personal de la Casa como de las personas mayores para hacer las lecturas correspondientes al día.
	Actividad 1. "TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL" GERONTOLOGÍA- Sesión La muerte y sus prácticas Ecuador . Para el cierre se hace un comparativo entre la cultura colombiana, mexica, del Perú y Ecuador dando así cierre a esta temática. Algunas de las conclusiones que se establecen en grupo: La muerte en las diferentes culturas latinoamericanas es asumida como un paso a otra vida para el que hay que prepararse, en la mayoría de ellas los ritos de preparación del cuerpo es similar. Las creencias religiosas y la madurez espiritual facilitan a los sobrevivientes a sobrellevar los duelos y superar con una visión esperanzadora la pérdida del ser querido.
	Actividad 2. "YO PIENSO YO DECIDO... YO CONOZCO" (Sesión cine foro- Eutanasia). Para el cierre se pregunta a los asistentes si se sienten identificados con el sentir y pensar de alguna de las personas protagonistas del video, como ellos asumirían una situación, así como pacientes, familia, amigos, también que opinan sobre la postura de la médico. Se hace la discusión desde estas preguntas guiadoras donde de forma libre y voluntaria van uniéndose a la conversación las personas mayores participantes. SE concluye que este tipo de situación es pertinente hablarlas con la familia o amigos o en el caso de contar con ninguno de estos referentes con el personal de la comunidad de cuidado para dar a conocer su voluntad para e final de la vida cuando se es consciente y se cuenta con las facultades físicas y mentales para hacerlo.
	Actividad 3. "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA" (Sesión. Afectación física de las pérdidas y duelos no resueltos "). Para el cierre una de las participantes comparte con el grupo lo difícil que fue asumir una perdida amorosa en la etapa de la juventud, al punto de querer quitarse la vida, a partir de su relato se concluye en el grupo que es vital buscar ayuda en cualquier caso en el que por si m ismo no se pueda superar la perdida y se generen sentimientos negativos e ideas fatalistas que afecten el curso de la vida. también indicaron que las pérdidas pueden suponer en muchos casos el abandono de la ilusión de futuro, de vida y de proyecto. Cuando el duelo se complica en personas mayores, es frecuente que se instale la tristeza constante, la ansiedad... reforzando aún estados de soledad y tendencia depresiva
	Actividad 4. "SIGNIFICADOS DE LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS PARA LAS PERSONAS MAYORES" (Significados de las prácticas religiosas). Para el cierre se realiza un karaoke con los temas de villancicos mas reconocidos por las personas mayores. También se hace un compartir como significado de "dar y darse" en la época navideña, se habla sobre las costumbres y tradiciones de los antepasados para esta época y el papel de las personas mayores como pasantes de la tradición oral.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Auxiliares de enfermeria 1
Parlante	Profesional en gerontologia 1
Sillas	Pesebre
Mesas	Novena navidad
colores	
Plataforma NETXFLIX	
Plataforma youtube	
Arbol navideño	
Esferos	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1."TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL" (Sesión - La muerte y sus prácticas Ecuador). La actividad se desarrolla según cronograma inicial del PAI en ejecución. Se observa como impacto que las personas mayores hablan con mayor desenvoltura del tema de la muerte, tanto de un ser querido como la propia. De esta manera se puede indicar que el objetivo general de la linea se está cumpliendo al identificar a la muerte como un aspecto inherente al ser humano y el de visualizarse en su mayoria como seres trascendentales con una finitud en la vida corpórea que conocemos. Como aspectos a mejorar se identifican personas que aún conservan una mirada trágica de la muerte, refiriendo temor ante el evento como tal y las manifestaciones fisicas que pudieran experimentar. Como estrategia se plantea en próximos encuentros bridar información de experto (profesional de la salud) que despeje algunas inquietudes al tema. Participaron: 18 (4/12/2023). Responsable: Myriam Cantor Cortes – Gerontóloga.

Actividad 2. "YO PIENSO YO DECIDO... YO CONOZCO" (Sesión cine foro- Eutanasia). Se da cumplimiento al cronograma planteado en el PAI al ejecutar la actividad en esta fecha. Se observó como la temática impacto en el pensamiento de los asistentes ya que según su punto de vista no se habían dado la tarea de pensarse en una situación similar bien sea como pacientes o como familia. La gran mayoría coincide en que se debe evitar el sufrimiento al máximo mas aun cuando el paciente padece de una enfermedad agresiva donde el dolor es una constante. Se evidencio que el tema despertó sentimientos encontrados en los participantes ya que asumieron una posición diferente como pacientes a la de la familia. Como dificultad se presentó la interrupción frecuente de una de las personas mayores que refería no querer tocar esos temas, como acciones se le invito a que se vincula en otra actividad simultánea en la comunidad de cuidado con el fin de permitir a sus pares centrar su atención en el video. Participan: 14 personas mayores. (12/12/2023) Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga

Actividad 3. "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA" (Sesión. Afectación fisica de las pérdidas y duelos no resueltos "). Se realiza la actividad según cronograma propuesto en el PAI. Como impacto se vio la apertura de la persona mayor quien compartió su experiencia de vida con sus pares ya que desde su ingreso se ha mostrado como una persona muy reprimida y poco expresiva, esto ayudo a que otras personas tuvieran una apertura de sus sentimientos y pensamientos relacionados con este tema. Los participantes identificaron afectaciones fisicas (a nivel muscular especialmente), emocionales (estados de ansiedad, depresión) mental (suedodemencia) sociales (aislamientos, poca participación) y espiritual (perdida de la fe, poca proyección hacia el futuro). Dándose así el cumplimiento del objetivo de la actividad. No se presentó dificultad para su realización. Participantes: 14 personas mayores. ((18/12/2023) Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 4. "SIGNIFICADOS DE LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS PARA LAS PERSONAS MAYORES" (Significados de las prácticas religiosas). La actividad es desarrollada según cronograma del PAI en ejecución. Se observó desde el inicio el entusiasmo de los asistentes por participar en la novena navideña. La participación fue activa y sostenida durante todo el encuentro. Con el canto de los villancicos evocaron épocas de su infancia cuando compartían en familia, también se vio algo de nostalgia en algunos participantes por recordar sus hogares de origen y los que en algún momento de su vida conformaron. El compartir estos espacios donde predominan las tradiciones religiosas en torno a la navidad, aporta al fortalecimiento de lazos afectivos entre los asistentes. Participaron: 25 personas mayores. (18/12/2023) Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. [signature] C.C. 19433.235

Actividad 2. [signature] C.C. 21266665.

Actividad 3. [signature] C.C. 93236[illegible]

Actividad 4. [signature] C.C. 34776

Fecha de evaluación del encuentro: 4/12/2023 Poner último dia de la ejecución de la actividad 18/12/2023

Juan Carlos Bautista Rodriguez: [signature] Myriam Cantor C. [signature]

REGISTRO FOTOGRÁFICO – ESPIRITUALIDAD-DICIEMBRE

1. "TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL" (Sesión - La muerte y sus prácticas Ecuador).



2. "YO PIENSO YO DECIDO... YO CONOZCO" (Sesión. cine foro- Eutanasia).





3. "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA" (Sesión. Afectaciones emocionales y cognitivas de duelos no resueltos)



4. "SIGNIFICADOS DE LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS PARA LAS PERSONAS MAYORES" (Significados de las prácticas religiosas).



